



barrières inculqué

Champagnes Ar
e Bureau Veritas
héos et des quiz ont
estes barrières. Et
mpagnie des maf-
maire, Claude Co
t reproduit le lava-
ains durant 30
ainsi sensibilisés,
s transmettront
eurs connaissances
che pour présen-

le
sager la mise en
animations habituelles sur la
commune, en regard de la
situation sanitaire.

Finalement, la décision a
été prise que, pour l'année
l'année 2020, les manifesta-
tions prévues (brocante,
marche gourmande, loto,
marché de Noël, etc.) se-

raient suspendues et repor-
tées à 2021.
Le comité des fêtes s'est réuni avec quelques élus
Maison du temps libre.

raient suspendues et repor-
tées à 2021.
Le maire a annoncé qu'il en
serait de même pour les ani-
mations communales (fête
de la musique et 14 juillet).

Le défilé pour la Saint-Nico-
las sera étudié en septembre
et la décision sera alors prise
en fonction de l'évolution de
la situation et des directives
gouvernementales.

RICHARD MÊNIL Loisirs

Une reprise en plein air pour l'Aïki Taiso

La section Aïki Taiso de
l'Union familiale a repris ses
cours après cette longue pério-
de de confinement.

Pour répondre aux normes
sanitaires (distanciation, mas-
ques), Alain Party a eu la bon-
ne idée de dispenser son art en
plein air sur une placette om-
bragée au Bois impérial. L'Aïki
Taiso représente l'ensemble
des exercices préparatoires à
la pratique des arts martiaux
en général, et s'adresse à tous,
sans distinction d'âge.

La séance, qui a débuté par
des exercices posturaux, de
respiration et de maîtrise des
énergies, a duré un peu plus
d'une heure et s'est terminée
par une séquence de médita-
tion en pleine conscience,
d'autant plus bénéfique qu'elle
s'est déroulée au milieu des
arbres et à l'approche du soleil
couchant.

Cette section Aïki Taiso de
l'Union familiale locale est rat-
tachée aux activités du célèbre
Sho Bu Kai de Nancy.



Travail de posture.