



AÏKIDO Séminaire



OUVERT à TOUS

Des CRF et Référentes



**08
au 10 / Décembre
2023**

ANIMATION TECHNIQUE

**Sandrine BEAUSEIGNEUR
CEN 6^{ème} DAN CSDGE**

ET LES MEMBRES DE LA CNF

Vendredi 08 Décembre 2023

18h30 : Accueil des participant(e)s

19h : Pratique

Samedi 09 Décembre 2023

Pratique de 7h30 à 8h30

de 10h00 à 12h00

Réunion CNF-CRF de 15h à 17h00

Pratique de 17h30 à 19h30

Dimanche 10 Décembre 2023

Pratique de 9h00 à 11h00

Ecole Dojo Shumeïkan

Les Allées

244 route de Brue-Auriac

BRAS (83149)

Présentation obligatoire du passeport
FFAB avec le timbre de licence de la
saison en cours

www.ffabaikido.fr



INSCRIPTION IMPERATIVE pour le 27 novembre 2023- E-mail : domimassias@wanadoo.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

soit à Shumeikan,
soit libre

HÔTELS ST MAXIMIN (La Ste BAUME) (*Réserver directement*)

HEBERGEMENT A SHUMEIKAN (petit déjeuner compris)

Chambre Sanitaires Privés (2 personnes) :22€/lit/nuit

Chambre Sanitaires Collectifs (2 ou 4 personnes) : 18€/lit/nuit

Restauration

Repas à Shumeikan 20 €/repas (*vin et café compris*)

Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire

Participation stage

Stage complet 15€

INSCRIPTION AU STAGE

NOM, Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Email :

Ligue, club, pays :

Jour et heure d'arrivée :

Moyen de transport :

Participation de tous à l'intendance

Transport pour arriver à Saint Maximin

Vous trouverez sur le site fédéral, toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras <https://www.ffabaikido.fr/fr/la-f-f-a-b-31.html> - venir à Bras

En train ou en avion : Gare SNCF d'Aix-en-Provence ou Marignane Aéroport. Prendre une navette jusqu'à Marseille St Charles ou Aix centre puis prendre la ligne 4004 ou la ligne 20

En Bus : Prendre le bus à Marseille (gare routière à 100m de la gare SNCF) puis la ligne 4004 jusqu'à St Maximin ou au départ de la Gare routière d'Aix-en-Provence centre ville, prendre la ligne 20 direction Brignoles. Ces 2 villages se trouvent à une dizaine de km de Bras.

Merci de cocher les cases vous correspondant

Hébergement et repas à Shumeikan	Vendredi	Samedi	Dimanche	Totaux
Chambre 18€/nuit SC				
Chambre 22 €/nuit SP				
Repas du midi (20 €)				
Repas du soir (20 €)				

Récapitulatif

(Aucun remboursement possible après la date limite d'inscription)

Stage

15€

Hébergement et repas

MONTANT TOTAL

Chèque (acompte de 50€ ou totalité) à l'ordre de la FFAB (à joindre avec la réservation)
A retourner à Dominique Massias - 7 rue du hameau Douncel - 80260 SAINT GRATIEN