

# AÏKIDO



# Stage National

## INTENSIF JEUNES

## GRADES

Du 30 Octobre au 3  
Novembre 2024

ANIMÉ PAR

**Robert LE VOURC'H**

**Shihan CEN 7<sup>ème</sup> Dan CSDGE**  
et

**Béatrice BARRERE**

**CEN 5<sup>ème</sup> Dan CSDGE**

**LIEU : Dojo SHUMEIKAN**

Place des Allées

83149 BRAS

*5 Jours de pratique*

*Un passage de grades Aïkikaiï aura  
lieu durant ce stage*

*Voir fiche de réservation ci-jointe*



[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Renseignement et inscription : FFAB - Tél : 04.98.05.23.18 -  
[ffab@aikidoffab.fr](mailto:ffab@aikidoffab.fr)

Copie : Robert LE VOURC'H – [levourchrobert@orange.fr](mailto:levourchrobert@orange.fr)

**Stage intensif « Jeunes Gradés »  
Bras du 30 Octobre au 3 novembre 2024**

A partir du 1<sup>er</sup> dan \*

La fédération organise pour les jeunes gradés, à partir du 1<sup>er</sup> dan, un stage intensif de 5 jours dans le cadre exceptionnel du dojo Shumeikan, dojo de Maître Tamura.

Il s'agit de créer un espace de rencontre et de partage entre des jeunes pratiquants de toutes ligues de la FFAB-Aikikai de France, afin de mettre en place une dynamique de cohésion à l'échelle de la fédération.

Ce sera, pour les stagiaires l'occasion de partager leur expérience dans la pratique et la recherche de l'Aïkido, de tisser des liens d'amitiés et de vivre 5 jours dans l'atmosphère de dojo traditionnel.

Il appartient aux Ligues, CID ou Délégations, dans le cadre de leur mission de promotion et de développement de notre discipline d'assister les jeunes stagiaires en leur apportant une aide financière pour le stage, hébergement, déplacement et restauration.

**Inscription** : au siège fédéral, copie à R. Le Vourc'h (levourchrobert@orange.fr)

**Programme et fiche d'inscription.**

**Important** : le **certificat médical en cours de validité**, le **timbre de la licence** de la saison en cours ainsi que le **passport en règle** seront **exigés** pour participer au stage.

(\*) : Les candidats au 1<sup>er</sup> dan dans l'année sont les bienvenus

**Arrivée possible dès le mardi soir.**

Mercredi	10h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Présentation du stage : programme, contenu, organisation matérielle. Réunion : rapporteurs, questions diverses.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner

Jeudi	07h00-08h00	Pratique
	Au	08h00
Samedi	09h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Réunion : questions, analyse et débat.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner
	Dimanche	07h00-08h00
	08h00	Petit déjeuner
	09h00-11h00	Pratique
	11h00-12h00	Synthèse du stage.
	12h00	Déjeuner

**Deux rapporteurs par jour sont désignés.**

**Les cours du club de Bras ainsi que le cours du mercredi soir sont intégrés à l'emploi du temps.**

**Le service des repas est assuré par les stagiaires.**

**Un passage de grades Aïkikai aura lieu le vendredi à 18h30**

**Fiche de réservation : Dans le cadre de l'harmonisation de tous les séjours sur Bras, les tarifs concernant l'hébergement et la restauration sont désormais les suivants :**

Hébergement : 22 € par lit et par nuit pour les chambres avec sanitaires privés (SP) et 18 € par nuit et par lit avec sanitaires collectifs (SC), petits déjeuners compris

Restauration : 20 € le repas

Coût pédagogique : 50 €

Jours	Déjeuner	Dîner	Nuit SP	Nuit SC
Mardi 29/10				
Mercredi 30/10				
Jeudi 31/10				
Vendredi 1/11				
Samedi 2/11				
Dimanche 3/11				

**Signalez les régimes alimentaires particuliers ! .....**

NOM - Prénom :	Région :
Téléphone	Club :
Email :	Grade :
Fonction éventuelle dans la ligue :	

Somme due pour la restauration \*\* : €  
 Somme due pour l'hébergement : €  
 Coût pédagogique : 50 €  
 Total dû : €

J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

**\*\* attention les repas sont commandés auprès d'un traiteur, en conséquence tout repas commandé et annulé au dernier moment sera facturé**