

# AÏKIDO

# Formation

# Nationale



COMITE INTER-DEPARTEMENTAL  
LANGUEDOC PAYS CATALAN

## ENSEIGNANTS

ANIMÉE PAR  
**Jacques BARDET Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

*Ce stage est ouvert aux enseignants et futurs enseignants ainsi qu'aux élèves inscrits dans une Ecole des Cadres d'un niveau de 1<sup>er</sup> Kyu minimum*

### Horaires

**Samedi 03/11/18**

9h30 à 12h : cours CEN

12h30 : repas en commun

15h30 – 18h : Cours C.E.N.

**Dimanche 04/11/18**

9h30 à 12h : Cours CEN

11h : passage de grades Aïkikaiï

(sur inscription préalable auprès de la Présidence du CID LPC avant le 30/10/18)



Stade des Costières  
Avenue de la bouvine  
30000 Nîmes

Cours gratuits pour les licenciés possédant la  
carte Enseignant/Dirigeant

Participation pour les autres :

- 15 € stage complet ou journée
- 10 € le cours

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Renseignements : [presidence@lr-aikido.fr](mailto:presidence@lr-aikido.fr) 06 22 95 73 19