

AÏKIDO

Stage National



En Champagne-Ardenne

AÏKITAÏSO

15 au 17
Mars 2019

ANIMÉ PAR

Jean-Pierre LAFONT
CEN 6^{ème} Dan Aïkikai BE

Kamel BOUSSABOUA
6^{ème} Dan Aïkikai DE

Yolaine TRICHET-LOISEAU
4^{ème} DAN Aïkikai BE2



Vendredi 15 mars
de 18h30 à 20h

Samedi 16 mars
de 9h30 à 12h
de 14h30 à 18h30

Dimanche 17 mars
de 8h30 à 12h

Lieu : GIFFAUMONT 51290
Centre Sportif UFOLEP
7 Chemin des Millepertuis

INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 04 mars 2019
Voir fiche d'inscription ci-après.

Participation financière aux frais d'organisation :
25€uros pour le stage complet
20€uros la journée



Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité

www.ffabaikido.fr

Renseignements : Yolaine TRICHET-LOISEAU 06.62.69.10.62
Didier FAÏS 06.86.50.70.85



Stage National Aïkitaïso Du 15 au 17 mars 2019 en Champagne-Ardenne

PROGRAMME DU STAGE

Vendredi soir

18h30 – 20h : Aïkitaïso /Aïkido

Samedi matin

9h30-10h : Accueil et présentation du stage

10h-11h30 : Aïkitaïso/Aïkido

11h30-12h : Préparation de l'après-midi

Samedi après-midi

14h30-16h30 : Mises en situation Aïkitaïso / Débriefing

Pour organiser les mises en situation, les professeurs intéressés par la certification Aïkitaïso sont invités à se déclarer dès leur inscription.

17h-18h30 : Aïkido/Aïkitaïso

Dimanche matin

8h30 -9h30 : Aïkitaïso

9h30-11h30 : Aïkitaïso /Aïkido

11h30 à 12h : Synthèse

