



# AÏKIDO

## Stage National

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

DE PRATIQUE HAUTS  
GRADES

les 13 / JANVIER  
et 14 / 2024



### Horaires :

#### **Samedi 13/01/2024**

9h30 / 12h - pratique  
14h / 15h - réunion dojo  
15h / 18h - pratique

#### **Dimanche 14/01/2024**

9h30 / 11h30 – pratique  
11h30 / 12h - synthèse du stage

ANIMÉ PAR :

**Didier ALLOUIS**

Shihan CEN, 7<sup>ème</sup> dan

**Luc BOUCHAREU**

Shihan CEN, 7<sup>ème</sup> Dan

**Dojo Régional**

Rue Lescouvé /74 rue Chabannes  
80000 AMIENS

### **Conditions d'accès au stage :**

Être titulaire du 4<sup>ème</sup> dan

Participer à l'ensemble du stage

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires (voir dates ci-dessous)

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

Inscription au stage : 45€ (tarif unique)

Fiche d'inscription à renvoyer pour le 06 janvier 2024\*

Hébergement et restauration libres. Un accueil collectif est proposé à l'Auberge de Jeunesse proche du dojo. Réservation à adresser impérativement avant le 31 octobre 2023\*.

**Pour toute inscription après le 31 octobre, nous ne garantissons plus la disponibilité de chambres**

### Contacts & informations

jphor@orange.fr / 06.07.14.30.47

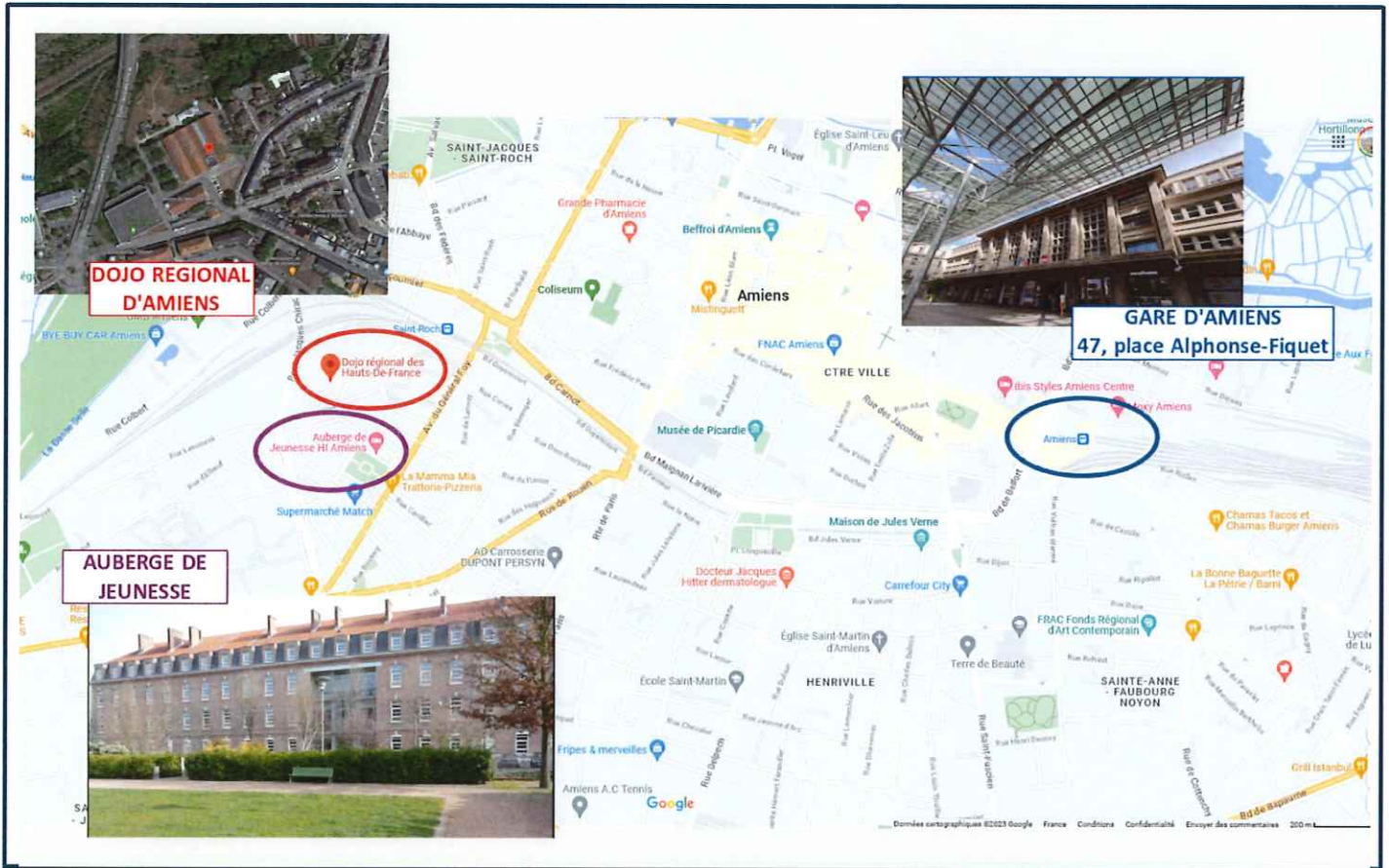
formation@aikido-hdf.fr / 06.84.04.00.55

\* voir fiches inscriptions ci-jointes

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



# Stage National « Pratique de Hauts Grades » les 13 & 14 janvier 2024



**Plan d'accès**  
 Dojo Régional, angle Rue Lescouvé, rue Chabannes 80 000 AMIENS  
*(Parking public au dojo / attention places limitées)*  
 Hébergement : FUAJ – Auberge de Jeunesse HI Amiens,  
 30 Square Friant les 4 Chênes, 80000 Amiens

De l'auberge de jeunesse au dojo compter environ 7 minutes à pied  
 De la gare d'Amiens à l'Auberge de Jeunesse compter environ 30 minutes à pied  
**Parking gratuit à l'auberge de jeunesse**







**STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES  
LIGUE HAUTS-DE-FRANCE  
13 & 14 JANVIER 2024 A AMIENS**

**FICHE D'INSCRIPTION A REMPLIR POUR LA RESERVATION A L'AUBERGE DE JEUNESSE ET/  
OU LES REPAS A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :**

**Jean-Pierre HORRIE – 20 rue Michel Ange – 80000 AMIENS -  
Avant le 31 octobre 2023**

**Pour toute inscription après le 31 octobre, nous ne garantissons plus la disponibilité de chambres**

Nom : ..... Prénom : .....

**Hébergement et repas à l'auberge de jeunesse :**

**32 € la nuit et par personne (petit déjeuner compris\*) pour une  
chambre de 2 ou 3 personnes avec sanitaires complets**

*Le linge de lit et les couvertures seront fournis pour l'hébergement (mais pas les serviettes de bain)*

**Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous le préciser :** .....

| <b>HÉBERGEMENT</b>  | Vendredi soir<br><i>repas entre 19h et 20h</i> | Samedi soir |          | <b>TOTAUX</b> |
|---|--|-------------|----------|---------------|
| Hébergement en chambre à 2 ou 3 lits :<br><b>32€/personne</b>                             |  |             |          |               |
| <b>REPAS</b><br><i>(possibilité de prendre les repas sans hébergement)</i>                | Vendredi soir                                  | Samedi      | Dimanche |               |
| Petit déjeuner* - <b>7€</b><br><i>(le petit déjeuner est déjà compris si hébergement)</i> |  |             |          |               |
| Déjeuner – <b>16€</b><br><i>(boisson non comprise)</i>                                    |  |             |          |               |
| Dîner – <b>16€</b><br><i>(sans boisson alcoolisée)</i>                                    |  |             |          |               |
| Dîner – <b>19€</b><br><i>(vin compris le samedi soir)</i>                                 |  |             |          |               |
| <b>TOTAL HEBERGEMENT ET/OU REPAS</b>  |  |             |          |               |
| <b>PARTICIPATION AU FRAIS DE STAGE 45€</b>  |  |             |          |               |
| <b>TOTAL (hébergement, repas et stage)</b>  |  |             |          |               |

**Montant total du chèque à adresser à « Ligue Aïkido Hauts-de-France »**

**En cas d'annulation après le 12 décembre 2023, des frais d'annulation sont à prévoir :  
10 % du montant total versé si annulation du 12/12 au 03/01 &  
50 % du montant total versé si annulation une semaine avant (du 04/01 au 12/01)**



**STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES  
LIGUE HAUTS-DE-FRANCE – 13 & 14 JANVIER 2024 A AMIENS**



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE  
A REMPLIR OBLIGATOIREMENT ET A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :

**Jean-Pierre HORRIE – 20 rue Michel Ange – 80 000 AMIENS**

**avant le 6 Janvier 2024**

*Avec un chèque de 45€ à l'ordre de « Ligue Aikido Hauts-de-France »*

Date et heure d'arrivée : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....Tél. : .....

Adresse @mail : .....

*Souhaitez-vous un reçu ? > OUI / NON*

Grade : .....Age : \_\_\_\_N° licence : .....

Ligue : .....

Que souhaitez-vous voir aborder et les problèmes que vous rencontrez dans votre quotidien d'Enseignant et/ou de Pratiquant.

.....

.....

.....

.....