

# AÏKIDO

## FORMATION SPORT SANTÉ BIEN - ÊTRE

03 JUIN 2023



**Bertrand BIDAULT**  
6<sup>e</sup> Dan UFA -DESJEPS



**Florence GALTIER**  
3<sup>e</sup> Dan UFA  
Médecin Fédéral FFAAA



**Gilles RETTEL**  
7<sup>e</sup> Dan UFA -DESJEPS

**Stade de Costières**  
123, avenue de la Bouvine  
30 900 NÎMES

**9h00 à 12h00 : Apports réglementaires théoriques**  
**14h00 à 17h00 : Séances pratiques**

**FORMATION GRATUITE ET RÉSERVÉE AUX ENSEIGNANT.E.S  
DE LA FFAAA ET DE LA FFAB**





# FORMATION SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Une formation Sport Santé "Bien-être" est organisée par l'UFA le dimanche 3 juin 2023 à Nîmes (31). Elle sera coanimée par Gilles RETTEL (7<sup>e</sup> Dan UFA, DESJEPS, membre du CTN FFAAA), Bertrand BIDAULT (6<sup>e</sup> Dan UFA, DESJEPS, membre du CDN FFAB) et Florence GALTIER (3<sup>e</sup> Dan UFA, médecin fédéral de la FFAAA).

Les inscriptions se font directement au siège fédéral de la FFAB en envoyant le formulaire ci-dessous complété.

**FFAB – 244, route de Brue-Auriac – Les Allées – 83149 BRAS – [ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)**

Cette formation est gratuite et réservée aux enseignant.e.s de la FFAAA et de la FFAB. Limité à 30 personnes.

Les inscriptions devront arriver au siège au plus tard le **25 mai dernier délai.**

## Inscription

Nom : ..... Prénom : .....

N° de Licence : ..... Grade : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Email.....

Club : .....

Fédération d'appartenance : .....

