



AIKIDO

Stage National



Ligue du Centre

Enseignants
Enfants/Jeunes

Du 17 /
au 18 / Mai 2025

Animé par
FABRICE CAST
CEN 6^e DAN
Accompagné de l'équipe
Technique régionale

Lieu : Aïkido Lignièrès
Rue Maurice Nardet
18160 Lignièrès



Horaires

Samedi 17/05/25

- 10h00 à 12h00 : pratique avec les jeunes et adultes présents
- 14h00 à 16h00 : stage jeunes avec participation des enseignants volontaires
- 16h00 à 17h00 : débriefing de la journée avec les enseignants

Dimanche 18/05/2025

- 09h30 à 12h00 : stage ouvert à tous

Tarifs stage

Complet : 20 €, Journée : 10 €, Demi-journée : 5 €

Repas sur place (10€, gratuit pour les jeunes)

Inscription nécessaire : Aikicentre.fr

www.ffabaikido.fr

Renseignements : M. Philippe Lacour - Tel: 0615432683 - Email : president@aikicentre.fr

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de la saison en cours.

