

# AÏKIDO

## Stage National Santé



### DOJO SHUMEIKAN



**27 / Mai**  
**28 / 2023**

ANIMÉ PAR

**Sandrine BEAUSEIGNEUR**

*CEN 5<sup>ème</sup> Dan CSDGE*

**Jean-François FABRE**

*Membre de la commission santé -  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan CSDGE*

**Et les autres membres de la  
Commission Santé**

**STAGE OUVERT A TOUS**

**Accueil dès le vendredi soir.**

**Début du stage le samedi 27 Mai 2023 à 9h00**

Temps de pratique en lien avec le thème,  
questions-réponses et échanges entre  
participants.

**Fin du stage le dimanche 28 Mai 2023 à 12h00**

**Lieu : Ecole Dojo Shumeïkan  
244 Route de Brue Auriac  
Place des Allées  
83149 Bras**

**Thème abordé :**  
**AÏKIDO ET PREPARATION PHYSIQUE**  
**Atelier Premiers Secours**

**Coût du stage :**

**30 € stage complet**

**20 € la journée**

**Voir fiche de réservation ci-jointe**

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le  
timbre de licence de la saison en cours.



[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

**Contact pour tous renseignements : Younoos ISSAK – Tél : 06.40.86.43.95**

**E-mail : [ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Hébergement

**Possibilité d'hébergement à l'hôtel sur St Maximin ou Brignoles** (Réserver directement)

### HEBERGEMENT A SHUMEIKAN (petit déjeuner compris)

Chambre Sanitaires Privés (2 personnes) : 22€/lit/nuit

Chambre Sanitaires Collectifs (2 ou 4 personnes) : 18€/lit/nuit

### Restauration

Repas à Shumeikan 20 €/repas (*vin et café compris*)

*Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire*

### Participation stage

Stage complet : 30 €

La journée : 20 €

## INSCRIPTION AU STAGE

**NOM, Prénom** : .....

**Adresse postale** : .....

**Téléphone** : ..... **Email** : .....

**Ligue, club**, :

**Jour et heure d'arrivée** :

**Moyen de transport** :

*Merci de cocher les cases vous correspondant*

Hébergement et repas à Shumeikan	Vendredi	Samedi	Dimanche	Totaux
Chambre 18€/nuit SC				
Chambre 22 €/nuit SP				
Repas du midi (20 €)				
Repas du soir (20 €)				

### Récapitulatif

*(Aucun remboursement possible après la date limite d'inscription)*

Stage :

Hébergement et repas :

**MONTANT TOTAL :**

Nous vous informons que les repas étant commandés auprès d'un traiteur, tout repas réservé sera facturé. Par ailleurs, nous vous informons que la restauration au dojo n'est pas obligatoire, vous pouvez prendre les repas à l'extérieur.

Fiche à retourner à la FFAB accompagnée de votre règlement par chèque à l'ordre de la FFAB  
244 Route de Brue-Auriac 83149 Bras ou par mail – [ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)

## Transport pour arriver à Saint Maximin

Vous trouverez sur le site de la FFAB toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras [la FFAB. La FFAB. DOSSIER DE PRESENTATION - FFAB Aikido](#)

**En train** : Gare SNCF d'Aix -en Provence ou Marseille.  
Prendre le bus

**En bus** : Prendre le bus à Marseille Direction St Maximin (gare routière à 100 m de la gare SNCF ou à Aix-en Provence, dans la direction de Brignoles

**Participation de tous à l'intendance**