

AÏKIDO

Stage National



Ligue Centre-Val-de-Loire

Commission SANTE



21 / Mai
22 / 2022

ANIMÉ PAR

Hubert AUDRA

CEN 6^{ème} Dan CSDGE

Jean-François FABRE

CEN 6^{ème} Dan CSDGE

et par les membres de la
Commission Nationale Santé

STAGE OUVERT A TOUS

Accueil dès le vendredi soir.

Début du stage le samedi 21 Mai 2022 à 9h00

Temps de pratique en lien avec le thème,
apports théoriques, questions-réponses et
échanges entre participants.

Fin du stage le dimanche 22 Mai 2022 à 12h00

Lieu : CREPS de Bourges
48 Avenue du Maréchal Juin
18000 BOURGES

Coût du stage : 30 € Stage complet -
20 € la journée – 15€ la demi-journée

Hébergement (en chambre double) et
restauration sur place.

Repas unitaire : 12 €

Nuitée 25 € / Pt déjeuner : 5 €

Nombre de places : 30

Réservation et paiement sur le site de
la Ligue Centre Val de Loire :

[https://www.aikicentre.fr/wordpress/
inscriptions_stages/?STAGE=CSANTE
NAT](https://www.aikicentre.fr/wordpress/inscriptions_stages/?STAGE=CSANTE_NAT)

Thème abordé :
AÏKIDO ET PREPARATION PHYSIQUE
Atelier Premiers Secours

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le
timbre de licence de la saison en cours et le certificat
médical en cours de validité

www.ffabaikido.fr

Contact ligue : president@aikicentre.fr – Tél : 06 15 43 26 83

