



AÏKIDO



Stage National

Ligue de Normandie

SENIORS
débutants



11 / Mai
12 / 2019

ANIMÉ PAR
René TROGNON Shihan
CEN 7^{ème} Dan CSDGE
Jean-Luc DELABY
7^{ème} Dan CSDGE
Coordonnateurs de la CNS

*Avec la présence de Patrick SOUILAH,
réfèrent de la Commission Seniors*

Horaires :

Samedi 11/05/19 (à Caen Nord)

10h à 12h

15h à 17h30

Dimanche 12/05/19 (à Douvres la Délivrande)

10h à 12h30

Thème pour cette année :

Donnons du sens à notre pratique.

Tarifs :

15 € la journée

10 € la demi-journée

*Présentation du passeport fédéral avec le
timbre de licence de la saison en cours et le
certificat médical en cours de validité.*

LIEUX :

Samedi : CAEN Nord (14) Campus II –
Dojo de l'UFR STAPS - Boulevard du
Maréchal Juin

Dimanche : Douvres la Délivrande (14)
Dojo du Hutrel – Avenue Pierre Roux

*Stage ouvert aux seniors
débutants ainsi qu'aux
autres publics*

Hébergement et restauration libres
à l'initiative des participants

www.ffabaikido.fr



Renseignements : Jean-Pierre COULON - ☎ 06 75 75 93 54 - Email : jpcoulon@orange.fr