



Bras, le 24 Mars 2020

COMMUNIQUE

Cher(e)s Ami(e)s,

Suite au discours du 1^{er} ministre hier, les mesures de confinement ont été renforcées et les possibilités de sortir pour faire du sport sont limitées, aussi nous vous recommandons de rester chez vous et de suivre le lien ci-dessous et ainsi de faire du sport chez vous ;

<http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/avec-le-ministere-des-sports-faire-du-sport-chez-soi-c-est-facile>

Vous trouverez des recommandations et des gestes simples à mettre en pratique pour maintenir une activité physique à domicile,

Et surtout **Restez chez vous et prenez soin de vous.**

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades

Reconnue par l' Aïkikai So Hombu de Tokyo

www.ffabaikido.fr

Siège fédéral : Place des Allées - 244 route de Brue-Auriac - 83149 BRAS

Tél. 04 98 05 22 28 / E-mail ffab.aikido@wanadoo.fr

Agrément ministériel Jeunesse et Sports du 3 décembre 2004 (fédération agréée depuis octobre 1985)

Association reconnue d'utilité publique