

AÏKIDO

Stage National



INTENSIF JEUNES GRADES



Du 27 Octobre Au
31 Octobre 2021

ANIMÉ PAR

Robert LE VOURC'H
Shihan *CEN 7^{ème} Dan*
et

Guillaume COLONGE
CEN 5^{ème} Dan CSDGE

LIEU : Dojo SHUMEIKAN
Place des Allées
83149 BRAS



5 Jours de pratique

Un passage de grades Aïkikaiï aura lieu durant ce stage

Tarif stage et restauration : 200 €
Hébergement pris en charge par la fédération
TARIF DU STAGE : 50 €
RESTAURATION : 150 €

www.ffabaikido.fr



Renseignement et inscription : Siège fédéral - Tél : 04.98.05.22.28
ffab.aikido@wanadoo.fr
Copie Robert LE VOURC'H – levourchrobert@orange.fr

Stage intensif « Jeunes Gradés » Bras du 27 au 31 Octobre 2021

A partir du 1^{er} dan *

La fédération organise pour les jeunes gradés, à partir du 1^{er} dan, un stage intensif de 5 jours dans le cadre exceptionnel du dojo Shumeikan, dojo de Maître Tamura.

Il s'agit de créer un espace de rencontre et de partage entre des jeunes pratiquants de toutes ligues de la FFAB-Aikikai de France, afin de mettre en place une dynamique de cohésion à l'échelle de la fédération.

Ce sera, pour les stagiaires l'occasion de partager leur expérience dans la pratique et la recherche de l'Aïkido, de tisser des liens d'amitiés et de vivre 5 jours dans l'atmosphère de dojo traditionnel.

La fédération met en place la structure, fournit l'encadrement et offre l'hébergement aux stagiaires.

Il appartient aux ligues, CID ou Délégations, dans le cadre de leur mission de promotion et de développement de notre discipline d'assister les jeunes stagiaires en leur apportant une aide financière pour le déplacement et la restauration.

Inscription : au siège fédéral, copie à R. Le Vourc'h (levourchrobert@orange.fr)

Programme et fiche d'inscription.

Important : le **certificat médical en cours de validité**, le **timbre de la licence** de la saison en cours ainsi que le **passport en règle** seront **exigés** pour participer au stage.

(*) : Les candidats au 1^{er} dan dans l'année sont les bienvenus

Mercredi	10h00- 12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Présentation du stage : programme, contenu, organisation matérielle. Réunion : rapporteurs, questions diverses.
	15h30- 18h30	Pratique
	18h30- 19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner

Jeudi	07h00-08h00	Pratique
	Au	08h00
Samedi	09h00-12h00	Pratique
	12h30	Déjeuner
	14h30	Réunion : questions, analyse et débat.
	15h30-18h30	Pratique
	18h30-19h00	Temps de pratique libre : cohésion, échanges entre les stagiaires.
	19h00	Dîner
	Dimanche	07h00-08h00
	08h00	Petit déjeuner
	09h00-11h00	Pratique
	11h00-12h00	Synthèse du stage.
	12h00	Déjeuner

Deux rapporteurs par jour seront désignés.

Les cours du club de Bras seront intégrés à l'emploi du temps.

Le dimanche après-midi le temps de réunion sera consacré au nettoyage.

Le service des repas est assuré par les stagiaires (pain, traiteur, couvert, service...).

Fiche de réservation :

Hébergement : pris en charge par la fédération.

Restauration : 150 €, à la charge des participants.

Participation au stage : 50 € *

*Harmonisation du prix des stages se déroulant à SHUMEIKAN

Jours	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner	Nuit
Mardi 26				
Mercredi 27				
Jeudi 28				
Vendredi 29				
Samedi 30				
Dimanche 31				

Signalez les régimes alimentaires particuliers !

NOM :	Région :
Prénom :	Club :
Email :	Grade :
Fonction éventuelle dans la ligue :	

Somme due pour la restauration : 150 €

Frais de participation au stage : 50 €

Total dû : 200 €

Signature :