

AÏKIDO

Stage National



Ouvert à tous

Commission FEMININE



24 / Novembre
25 / 2018

ANIMÉ PAR

Béatrice BARRERE

CEN 5^{ème} Dan CSDGE

et

et Nathalie GERIN-ROZE

CEN 5^{ème} Dan CSDGE

*Présence de Mme TAMURA, membre
d'honneur de la commission*

À BRAS (83149)

Place des Allées

au Shumeikan Dojo



Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de la validité

Vendredi 23 novembre 2018

18h30 Pratique pour ceux qui seront présents

Samedi 24 novembre 2018

de 10h à 12h et de 15h à 17h30

: Pratique

Dimanche 25 novembre 2018

de 7h30 à 8h30 et de 9h30 à

11h30 : Pratique

www.ffabaikido.fr



INSCRIPTION IMPERATIVE pour le 7 Novembre 2018

domimassias@wanadoo.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

soit à Shumeikan,
soit libre

HÔTELS ST MAXIMIN (La Ste BAUME) (Réserver directement)

HEBERGEMENT A SHUMEIKAN :

Chambre (2 personnes) : 16€/lit/nuit (sanitaires collectifs)

Chambre (4 personnes) : 11€/lit/nuit (sanitaires collectifs)

Restauration

Repas à Shumeikan 15€/repas (vin et café compris)
3€/ petit déjeuner

Participation stage

Stage complet 15€

Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire

Participation de tous à l'intendance

Merci de cocher les cases vous correspondant

INSCRIPTION AU STAGE

NOM, Prénom : N° de licence :

Adresse postale :

Téléphone : E-mail :

Ligue, club, pays :

Jour et heure d'arrivée : Moyen de transport:

Hébergement et repas à Shumeikan	Vendredi	Samedi	Dimanche	Totaux
Chambre 11€/nuit (dortoir 4 lits)				
Chambre 16€/nuit (dortoir 2 lits)				
Petit déjeuner (3€)				
Repas du soir (15€)				
Repas du midi (15€)				

Récapitulatif

(Aucun remboursement possible après
la date limite d'inscription)

Stage 15€
Hébergement et repas
MONTANT TOTAL

Chèque (acompte de 50€ ou totalité) à l'ordre de la FFAB (à joindre avec la réservation)
A retourner à Dominique Massias - 7 rue du hameau Douncel - 80260 SAINT GRATIEN

Transport pour arriver à Saint Maximin

Vous trouverez sur le site de l'ENA toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras <http://ena-aikido.com/ena/acces>.

En train : Gare SNCF d'Aix-en-Provence ou Marseille. Prendre le bus (possibilité de tarif de groupe avec bus jusqu'à Bras affreté par la SNCF).

En Bus : Prendre le bus à Marseille (gare routière à 100m de la gare SNCF ou à Aix-en-Provence, dans la direction de St Maximum ou bien de Tourves. Ces 2 villages se trouvent à une dizaine de km de Bras.