



# L'ÉCOLE DOJO SHUMEIKAN de la FFAB

- Une Histoire,
- Un Lieu,
- Une Organisation ...

La FFAB œuvre au quotidien au développement et au rayonnement de l'Aïkido. Toujours en réflexion et en mouvement, le Bureau Fédéral et le Bureau Technique souhaitent valoriser l'École Dojo Shumeikan de la FFAB afin de lui donner un prestige national, voire international en la rendant accessible à tous, tout au long de l'année.

Grâce au travail effectué par le passé, nous réfléchissons à la meilleure façon de faire évoluer notre École Dojo Shumeikan dans un esprit de concorde afin de poursuivre, tous ensemble, son développement et son rayonnement, tout en s'adaptant aux nouvelles contraintes et exigences de notre temps.

La FFAB souhaite ainsi :

- **Transmettre et pérenniser l'Aïkido de Maître TAMURA** en s'appuyant sur le socle des fondamentaux qu'il nous a légué
- **Perpétuer son enseignement** grâce notamment au travail des CEN - Chargé(e) d'Enseignement National
- **Mettre à disposition ce Centre de Formation reconnu et qualifiant**



## Une Histoire

### L'implantation d'un dojo à BRAS était une évidence dans l'esprit de Maître TAMURA



Elle correspondait à un choix de vie :

- une région où il avait décidé de s'installer pour y vivre et transmettre l'Aïkido reçu de Maître Morihei UESHIBA
- un lieu où le calme et la plénitude correspondaient à la transformation du pratiquant qui est recherchée dans l'Aïkido

Il souhaitait qu'à Shumeikan soit vécu et transmis l'aspect traditionnel de notre discipline. Maître TAMURA lui-même y approfondissait les bases de son enseignement pour les transmettre dans notre Fédération et dans le monde entier.

Dans ce dojo traditionnel, avec les techniciens fédéraux, les pratiquants peuvent maintenant approfondir à leur tour l'Aïkido de Maître TAMURA. En immersion, ils bénéficient des meilleures conditions pour avancer dans leur recherche personnelle .

Ainsi Shumeikan a permis à Maître TAMURA de remplir sa mission que lui avait confiée O SENSEI : transmettre et développer l'Aïkido.

A nous tous de la poursuivre !

## Un Lieu

### L'École Dojo Shumeikan de la FFAB à Bras



Le siège historique de la FFAB et son Dojo Shumeikan sont situés dans un environnement magnifique et propice à la pratique.

La rivière coule à ses pieds, l'allée bordée de platanes ancestraux invite à la détente et à la sérénité. Le petit village varois de Bras apporte le calme nécessaire au travail de réflexion.

Maître TAMURA nous a laissé en héritage un vrai havre de paix, lieu idéal pour se ressourcer et se recentrer, conditions essentielles pour tous les pratiquant(e)s dans leur recherche sur la voie de l'Aïkido.

## L'infrastructure



Outre le **siège administratif de la FFAB**, sont proposés :

- **Dix-neuf chambres** avec douche et toilette (1 à 4 lits par chambre)
- **Une salle à manger** pouvant se transformer en salle de réception
- **Une cuisine équipée** (pour le réchauffage des plats)
- **Des salles de réunion**
- **Une connexion Wi-fi**
- **Un espace de repos et bibliothèque**
- **Une buanderie**
- **Un parking privé et fermé**
- **Un grand parc** avec possibilité de pratiquer à l'extérieur

**Deux bâtiments** dont un construit récemment, à côté de l'ancien totalement rénové.

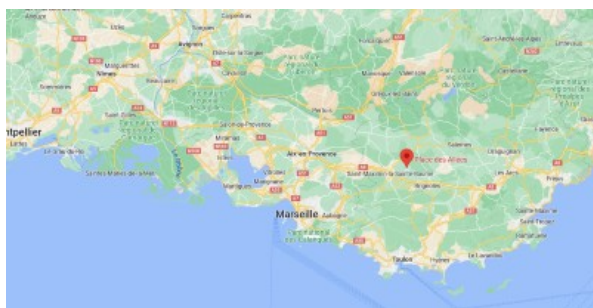
**Le Dojo Shumeikan, conçu et réalisé dans le respect de la tradition**, dont les baies vitrées s'ouvrent sur un magnifique jardin arboré avec :

- Une surface de tatamis de 90 m<sup>2</sup>
- Une capacité d'accueil de 40 personnes



## La localisation

244 Route de Brue Auriac - Place des Allées - 83149 BRAS



- ✓ A 11 km de St Maximin-la-Sainte-Baume et 70 km de Marseille
- ✓ **En voiture** Parking fermé (covoiturage conseillé)
- ✓ **Par le train** Gare d'Aix-en-Provence ou Marseille
- ✓ **Navettes bus** Aix-en-Provence/Brignoles ou Marseille/St Maximin
- ✓ **Par avion** Aéroport Marignane – Marseille (possibilité de location de véhicules)

## Une Organisation

### Le Bureau Technique de la FFAB propose aux clubs et aux organes territoriaux de nombreux stages d'Aïkido



- Stages animés par des Maîtres Japonais en accord avec la FFAB et l'AIKIKAI
- Activités autour de disciplines proches et/ou complémentaires de l'Aïkido
- Cours hebdomadaires

- Stages Nationaux validés lors de l'élaboration du calendrier fédéral
- Stages possibles du mardi soir au dimanche midi
- Stages d'une semaine (en dehors de la priorité donnée aux stages fédéraux) sous la direction des CEN, des ACT et des professeurs de clubs



---

### Younoos ISSAK - 5° Dan, Régisseur d'Établissement



*Après avoir occupé le poste de Président de la Ligue des Pays de Loire pendant plus de 10 ans, c'est avec grand plaisir que je vous accueille lors de vos stages à l'École Dojo Shumeikan de la FFAB, dans la belle région de Bras.*

*Je suis à votre disposition pour répondre à vos questions et vous aider dans votre organisation de planning, choix de thèmes de stages, déplacements et acheminements, restauration et nuitées.*

*J'espère vous retrouver très bientôt sur les tatamis pour donner un souffle nouveau à notre École d'Aïkido !*

*Bien amicalement.*

*Younoos*

**Younoos ISSAK : 04 98 05 23 18 ou 06 40 86 43 96 – [ffab.aikido@wanadoo.fr](mailto:ffab.aikido@wanadoo.fr)**