



Programme de la formation complète CQP MAM – ANNEE 2022

La totalité du cursus de formation doit être effectuée sur une période maximale de deux ans. Toutefois, en cas de force majeure dûment reconnue par le centre de formation, une prorogation de la formation d'une durée d'un an pourra être accordée, une seule fois sur demande écrite du stagiaire.

❖ Les évaluations formatives et leurs programmations

Durant le positionnement (5 heures), l'intervenant CQP communiquera à chaque candidat la liste des stages qui entrent dans le cursus de formation.

Chaque participation à un stage validant donnera lieu à la délivrance d'une attestation de stage annexée au livret de formation du CQP.

Les évaluations formatives seront conduites pour ancrer les apprentissages et repérer les besoins.

❖ STAGE PEDAGOGIQUE AUPRES D'UN TUTEUR (40 heures)

Le tuteur est un enseignant de club expérimenté, de niveau 3^{ème} dan, il doit accueillir, aider, informer, guider et suivre le stagiaire tout au long de son stage, il participe à l'évaluation du stagiaire. Il a en effet pour mission d'accompagner l'apprenant dans l'enseignement de l'aïkido : il veillera à la régulation du dispositif, l'implication du stagiaire et tentera d'apporter des réponses aux difficultés rencontrées par celui-ci.

Il renseignera la partie du livret de formation consacrée au stage pédagogique.

❖ 150h minimales en formation à valider

- Formation générale sur tout le territoire : 94 heures
- Formation au Centre de Formation de Bras : 56 heures

Compétences visées :

- Prendre en compte des connaissances anatomiques, biomécaniques et physiologiques appliquées à l'aïkido
- Organiser un environnement propice à l'enseignement de l'aïkido
- Construire des cycles de cours en aikido
- Démontrer une maîtrise technique et pédagogique nécessaire à la transmission des techniques de l'aïkido
- Connaître le fonctionnement associatif du club (promotion, développement...)

Le stagiaire peut choisir les différents stages qu'il souhaite effectuer pour ses heures de formation.

➤ **Stages décentralisés : 36 heures (6 stages de 6 heures)**

Compétences visées :

- Démontrer une maîtrise technique et pédagogique nécessaire à la transmission des techniques de l'aikido

- 18-19 décembre 21 en Normandie
- 18-19 décembre 21 en Hauts de France
- 15-16 janvier 22 en région AuRA
- 15-16 janvier 22 en Bourgogne Franche Comté
- 29-30 janvier 22 en Occitanie
- 29-30 janvier 2022 en Pays de la Loire

➤ **Formation à l'évaluation en aikido : 36h (6 stages de 6 heures)**

Compétences visées :

- Maîtriser le règlement particulier des différents examens de l'aikido
- Définir les besoins des pratiquants par rapport aux différentes épreuves préparées
- Donner des consignes adaptées aux pratiquants pendant la période de préparation
- Réaliser un bilan des prestations des candidats après les examens

- 18-19 décembre 21 en Grand Est
- 18-19 décembre 21 en région Sud
- 18-19 décembre 21 en Bretagne
- 15-16 janvier 2022 en Centre
- 29-30 janvier 2022 en Ile de France
- 29-30 janvier 2022 en Nouvelle Aquitaine

➤ **Formation à l'enseignement de l'aikido pour des publics particuliers : 90h**

Compétences visées :

- Adapter un cours d'aikido aux spécificités des différents publics pratiquant l'aikido - enfants, adolescents, seniors, handicapés, aikitaïso.

- Au plan physique
- Au plan psychologique
- Au plan moteur

Enseignement enfants : 66h

- 6-7 novembre 21 en Bretagne (9 heures)
- 6-7 novembre 21 en Midi Pyrénées (9 heures)
- 27-28 novembre 21 en Côte d'Azur (9 heures)
- 27-28 novembre 21 en Dauphiné Savoie (9 heures)
- du 4 au 10 juillet 22 à Bras (stage national d'été) (30 heures)

Enseignements seniors : 12h (2 stages de 6 heures)

- 27-28 novembre 21 en région Hauts de France
- 14-15 mai 2022 en Pays de la Loire

Enseignement pratiquants handicapés : 6h

- 7-8 mai 2022 en Provence

Enseignement Aikitaïso : 6h

- 2-3 avril 22 en Franche Comté

➤ **Formation au centre de Formation à Bras (83149) : 56h**

Compétences visées :

- Prendre en compte des connaissances anatomiques, biomécaniques et physiologiques appliquées à l'aïkido
- Organiser un environnement propice à l'enseignement de l'aïkido
- Construire des cycles de cours en aikido
- Démontrer une maîtrise technique et pédagogique nécessaire à la transmission des techniques de l'aïkido
- Connaître le fonctionnement associatif du club (promotion, développement...)

Module 1 : Etre capable de concevoir un projet d'enseignement (14 heures) les 26-27 Octobre 2022

Module 2 : Connaissances anatomiques, biomécaniques et physiologiques (14 heures) les 22-23-24-25 Octobre 2022 le matin

Module 3 : Etre capable de mettre en place d'un projet d'enseignement (14 heures) les 28-29 Octobre 2022

Module 4 : Fonctionnement associatif de la structure employeur, relations avec ses partenaires, Promotion et développement d'un club (14 heures) les 22-23-24-25 Octobre 2022 l'après-midi

Dans le cadre du dispositif «Sport sur ordonnance », les candidats FFAB intéressés par un module « Activités physiques ou sportives sur prescription médicale » pourront se rapprocher de la FFJDA (Fédération de Judo) ou de la FAEMC (fédération des arts énergétiques et martiaux chinois) pour bénéficier de la formation et de la certification mise en place par cette fédération.