



Commission Seniors

Saison 2020 - 2021

Les stages Nationaux Seniors Grands débutants :

Ces stages s'adressent aux seniors désirant reprendre une activité physique ainsi qu'aux personnes intéressées par l'enseignement aux seniors.

Région HAUTS DE FRANCE	21-22 novembre 2020
Région PAYS DE LA LOIRE	8-9 mai 2021

Déroulement des stages Nationaux

Samedi Après-midi	Dimanche matin
- 14h30 - 15h45 Cours	- 9h – 10h15 Cours
- 16h00 – 17h15 Cours	- 10h30 – 11h45 Cours et évaluation
- 17h30 Réunion pour les futurs enseignants	

Bien entendu les horaires pourront être adaptés en fonction des impératifs de chaque ligue.

Le thème fédéral pour cette année : AIKIDO, force de vie, pratique de chaque jour

Nous orienterons notre pratique dans ce sens et nous développerons pendant cette nouvelle saison le travail des armes.

Bonne rentrée
La Commission Seniors

RECONNUE PAR L'AÏKIKAI SO HONBU DE TOKYO

WWW.FFABAIKIDO.FR

SIÈGE FÉDÉRAL :
244 ROUTE DE BRUE AURIAC - PLACE DES ALLÉES / 83149 BRAS / TÉL. 04 98 05 22 28 / E-MAIL FFAB.AIKIDO@WANADOO.FR
AGRÉMENT MINISTÉRIEL JEUNESSE ET SPORTS DU 3 DÉCEMBRE 2004 (FÉDÉRATION AGRÉÉE DEPUIS OCTOBRE 1985)
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE