

Compte rendu « journée de la femme » 8 mars 2014

« Pratiquer ensemble, homme et femme, permet de donner un sens véritable au mot aikido. »

La commission féminine, constituée des trois enseignantes de l'île, Martine Chabrier, Stéphanie Brink'huisen et Edith Ho-Pin a décidé de profiter de la journée de la femme du 8 mars pour promouvoir l'aïkido au féminin à La Réunion.

Deux villes, dans lesquelles l'aïkido est promu par des clubs de la FFAB, ont proposé des manifestations en l'honneur de cette journée particulière, Sainte Marie et La Possession.

Possessionnaise, j'ai proposé d'inscrire l'aïkido dans le programme du service culturel de la ville, dans le cadre d'actions « découvertes des disciplines » en direction des femmes.

Un créneau d'une heure nous a été proposé (voir l'affiche jointe) pour ouvrir notre discipline au public intéressé par cette manifestation.

Côtoyant des cours de danse, « pilates », au centre socio culturel Nelson Mandela, nous avons capté quelques observatrices qui ont remarqué l'hétérogénéité des pratiquants(e), dont une majorité de femmes sur les tatamis. Un cours très souple, simple a été proposé et a suscité des questions sur la pratique et montré que c'était abordable aussi pour les femmes.

Notre modeste participation s'est déroulée dans une ambiance de travail agréable, a mobilisé quelques femmes du club disponibles ce jour là, et permis à d'autres de découvrir un art martial ouvert à la mixité.

La manifestation a Sainte Marie ayant été annulée, Stéphanie nous a rejoint et a assuré la communication de l'événement.





09h00 - 16h00
Atelier de massage / maquillage
Atelier de tressage de cheveux
Atelier d'expression sur la prévention autour des risques liés à la sexualité

De 09h00 à 10h00
Ateliers de découverte
de la danse contemporaine

De 10h00 à 11h00
Atelier Pilates
Découverte de FAKIDA

10h00 à 12h00
Atelier coaching professionnel

14h00 à 15h00
Initiation à la danse Polynésienne



Edith Ho-Pin, référente commission nationale féminine