

La Fédération Française d'AIKIDO et de BUDO  
Agréée Jeunesse et Sports – Reconnue d'utilité publique

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Le Club Cliquez ici pour taper du texte.

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### Accueil pour les journées nationales PORTES OUVERTES

*Lieu* Cliquez ici pour taper du texte.

Cliquez ici pour taper du texte.

Le Cliquez ici pour entrer une date.

*Horaires* : Cliquez ici pour taper du texte.

*Contact club* : Cliquez ici pour taper du texte.

Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
**Participation gratuite.**

La Fédération Française d'AIKIDO et de BUDO  
Agréée Jeunesse et Sports – Reconnue d'utilité publique

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Le Club Cliquez ici pour taper du texte.

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### Accueil pour les journées nationales PORTES OUVERTES

*Lieu* Cliquez ici pour taper du texte.

Cliquez ici pour taper du texte.

Le Cliquez ici pour entrer une date.

*Horaires* : Cliquez ici pour taper du texte.

*Contact club* : Cliquez ici pour taper du texte.

Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
**Participation gratuite.**

La Fédération Française d'AIKIDO et de BUDO  
Agréée Jeunesse et Sports – Reconnue d'utilité publique

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Le Club Cliquez ici pour taper du texte.

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### Accueil pour les journées nationales PORTES OUVERTES

*Lieu* Cliquez ici pour taper du texte.

Cliquez ici pour taper du texte.

Le Cliquez ici pour entrer une date.

*Horaires* : Cliquez ici pour taper du texte.

*Contact club* : Cliquez ici pour taper du texte.

Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
**Participation gratuite.**

## JOURNEES PORTES OUVERTES

### Venez vous initier à l'AIKIDO

Journées PORTES OUVERTES proposées  
par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo

**et le club** Cliquez ici pour taper du texte.

L'**AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'**AIKIDO** est à la fois :

- un **art de vivre**,
- une **philosophie**,
- une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.  
Pratique à mains nues et avec armes.

**Contact club pour plus d'informations :**

**M** : Cliquez ici pour taper du texte.

**☎**: Cliquez ici pour taper du texte.

## JOURNEES PORTES OUVERTES

### Venez vous initier à l'AIKIDO

Journées PORTES OUVERTES proposées  
par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo

**et le club** Cliquez ici pour taper du texte.

L'**AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'**AIKIDO** est à la fois :

- \* un **art de vivre**,
- \* une **philosophie**,
- \* une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.  
Pratique à mains nues et avec armes.

**Contact club pour plus d'informations :**

**M** : Cliquez ici pour taper du texte.

**☎**: Cliquez ici pour taper du texte.

## JOURNEES PORTES OUVERTES

### Venez vous initier à l'AIKIDO

Journées PORTES OUVERTES proposées  
par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo

**et le club** Cliquez ici pour taper du texte.

L'**AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'**AIKIDO** est à la fois :

- \* un **art de vivre**,
- \* une **philosophie**,
- \* une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.  
Pratique à mains nues et avec armes.

**Contact club pour plus d'informations :**

**M** : Cliquez ici pour taper du texte.

**☎**: Cliquez ici pour taper du texte.