

La Fédération Française d'AïKIDO et de BUDO  
Agréée Jeunesse et Sports – Reconnue d'utilité publique

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Le Club \_\_\_\_\_

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

**Accueil pour les journées nationales  
PORTES OUVERTES**

Lieu \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Horaires : de \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Contact club : \_\_\_\_\_

Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
**Participation gratuite.**

La Fédération Française d'AïKIDO et de BUDO  
Agréée Jeunesse et Sports – Reconnue d'utilité publique

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Le Club \_\_\_\_\_

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

**Accueil pour les journées nationales  
PORTES OUVERTES**

Lieu \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Horaires : de \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Contact club : \_\_\_\_\_

Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
**Participation gratuite.**

La Fédération Française d'AïKIDO et de BUDO  
Agréée Jeunesse et Sports – Reconnue d'utilité publique

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Le Club \_\_\_\_\_

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

**Accueil pour les journées nationales  
PORTES OUVERTES**

Lieu \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Horaires : de \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Contact club : \_\_\_\_\_

Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
**Participation gratuite.**

12e EDITION DES JOURNEES  
PORTES OUVERTES

**Venez vous initier à l'AIKIDO**

Journées PORTES OUVERTES proposées  
par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo

et le club

L'**AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'**AIKIDO** est à la fois :

- un **art de vivre**,
- une **philosophie**,
- une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.  
Pratique à mains nues et avec armes.

Contact club pour plus d'informations :

M : \_\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_

12e EDITION DES JOURNEES  
PORTES OUVERTES

**Venez vous initier à l'AIKIDO**

Journées PORTES OUVERTES proposées  
par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo

et le club

L'**AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'**AIKIDO** est à la fois :

- \* un **art de vivre**,
- \* une **philosophie**,
- \* une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.  
Pratique à mains nues et avec armes.

Contact club pour plus d'informations :

M : \_\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_

12e EDITION DES JOURNEES  
PORTES OUVERTES

**Venez vous initier à l'AIKIDO**

Journées PORTES OUVERTES proposées  
par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo

et le club

L'**AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'**AIKIDO** est à la fois :

- \* un **art de vivre**,
- \* une **philosophie**,
- \* une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.  
Pratique à mains nues et avec armes.

Contact club pour plus d'informations :

M : \_\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_