

Venez vous initier à L'AÏKIDO



**JOURNÉES PORTES OUVERTES
PROPOSEE PAR LA F.F.A.B et le club**

L'aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'aïkido est à la fois :

- un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat efficace

La compétition n'existe pas en *aïkido*, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

L'aïkido se pratique à mains nues et avec des armes.

Venez vous initier à L'AÏKIDO



**JOURNÉES PORTES OUVERTES
PROPOSEE PAR LA F.F.A.B et le club**

L'aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'aïkido est à la fois :

- un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat efficace

La compétition n'existe pas en *aïkido*, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

L'aïkido se pratique à mains nues et avec des armes.

Venez vous initier à L'AÏKIDO



**JOURNÉES PORTES OUVERTES
PROPOSEE PAR LA F.F.A.B et le club**

L'aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

L'aïkido est à la fois :

- un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat efficace

La compétition n'existe pas en *aïkido*, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

L'aïkido se pratique à mains nues et avec des armes.



Au sein de notre club :

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

Accueil pour les journées nationales Portes ouvertes

Club
Les
Horaires
(lieu)
.....)

***Initiation à la pratique
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)
Participation gratuite***

Fédération Française d'Aïkido et de Budo
Agrément Jeunesse et Sports du 03/12/2004
Reconnue d'utilité publique
Reconnue par l'Aïkikai So hombu de Tokyo
Site : www.ffabaikido.fr

Au sein de notre club :

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

Accueil pour les journées nationales Portes ouvertes

Club
Les
Horaires
(lieu)
.....)

***Initiation à la pratique
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)
Participation gratuite***

Fédération Française d'Aïkido et de Budo
Agrément Jeunesse et Sports du 03/12/2004
Reconnue d'utilité publique
Reconnue par l'Aïkikai So hombu de Tokyo
Site : www.ffabaikido.fr

Au sein de notre club :

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

Accueil pour les journées nationales Portes ouvertes

Club
Les
Horaires
(lieu)
.....)

***Initiation à la pratique
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)
Participation gratuite***

Fédération Française d'Aïkido et de Budo
Agrément Jeunesse et Sports du 03/12/2004
Reconnue d'utilité publique
Reconnue par l'Aïkikai So hombu de Tokyo
Site : www.ffabaikido.fr