

- AÏKIDO -



Stage National

Ouvert à tous

COMMISSION
FEMININES



25 / Novembre
26 / 2017

ANIMÉ PAR
Béatrice BARRERE

CEN 5^{ème} Dan
et

Nathalie GERIN-ROZE
CEN 5^{ème} DAN

*Présence de Mme TAMURA, membre
d'honneur de la commission*

À BRAS (83149)
Place des Allées
au Shumeikan Dojo



Vendredi 24 novembre 2017

18h30 Pratique pour ceux qui seront présents

Samedi 25 novembre 2017

de 10h à 12h et de 15h à 17h30 : Pratique

Dimanche 26 novembre 2017

de 7h30 à 8h30 et de 9h30 à 11h30 : Pratique

www.ffabaikido.fr



INSCRIPTION IMPERATIVE pour le 7 Novembre 2017

domimassias@wanadoo.fr

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours. Pour les pratiquants étrangers, licence spécifique à prendre sur place.

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

soit à Shumeikan,
soit libre

HÔTELS ST MAXIMIN (La Ste BAUME) (*Réserver directement*)

HEBERGEMENT A SHUMEIKAN :

Chambre (2 personnes) : 16€/lit/nuit (*sanitaires collectifs*)

Chambre (4 personnes) : 11€/lit/nuit (*sanitaires collectifs*)

Restauration

Repas à Shumeikan 15€/repas (*vin et café compris*)

3€/ petit déjeuner

Participation stage

Stage complet 15€

Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire

Participation de tous à l'intendance

Merci de cocher les cases vous correspondant

INSCRIPTION AU STAGE

NOM, Prénom : N° de licence :

Adresse postale :

Téléphone : E-mail :

Ligue, club, pays :

Jour et heure d'arrivée : Moyen de transport:

Hébergement et repas à Shumeikan	Vendredi	Samedi	Dimanche	Totaux
Chambre 11€/nuit (dortoir 4 lits)				
Chambre 16€/nuit (dortoir 2 lits)				
Petit déjeuner (3€)				
Repas du soir (15€)				
Repas du midi (15€)				

Récapitulatif

(Aucun remboursement possible après
la date limite d'inscription)

Stage 15€
Hébergement et repas
MONTANT TOTAL

Chèque (acompte de 50€ ou totalité) à l'ordre de la FFAB (à joindre avec la réservation)
A retourner à Dominique Massias - 7 rue du hameau Douncel - 80260 SAINT GRATIEN

Transport pour arriver à Saint Maximin

Vous trouverez sur le site de l'ENA toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras <http://ena-aikido.com/ena/acces>.

En train : Gare SNCF d'Aix-en-Provence ou Marseille. Prendre le bus (possibilité de tarif de groupe avec bus jusqu'à Bras affreté par la SNCF).

En Bus : Prendre le bus à Marseille (gare routière à 100m de la gare SNCF ou à Aix-en-Provence, dans la direction de St Maximum ou bien de Tourves. Ces 2 villages se trouvent à une dizaine de km de Bras.